



PINGA AMOR

CRECHE/JARDIM DE INFÂNCIA/ACADEMIA EDUCATIVA

EMENTA

SEMANA DE 19 A 23 DE FEVEREIRO DE 2024

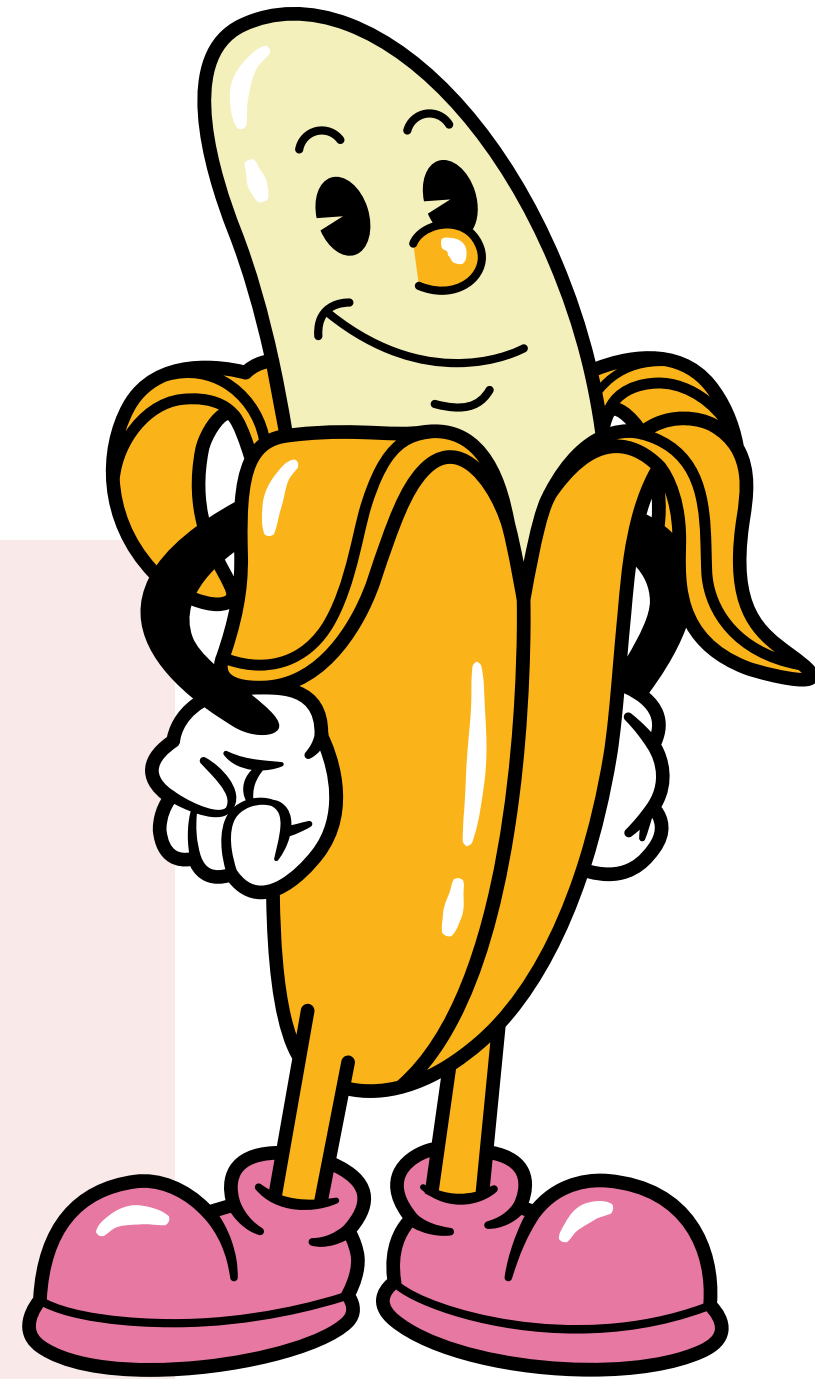
2ª FEIRA

Almoço

Sopa: Creme de couve-coração
Creche: Saladinha de peixe
Jardim/Academia: Bacalhau à Brás
Sobremesa: Fruta da época

Lanche

Creche: Iogurte natural com fruta
Jardim/Academia: Leite com cevada e pão de leite com fiambre



Almoço

Sopa: Creme de couve-flor
Creche: Massinhas com carne picada
Jardim/Academia: Almôndegas estufadas com esparguete e saladas
Sobremesa: Fruta da época

Lanche

Creche: Papa de aveia com fruta
Jardim/Academia: Iogurte e pão de mistura com manteiga

3ª FEIRA

Almoço

Sopa: Creme de abóbora
Creche: Arroz de frango com ervilhas e cenoura
Jardim/Academia: Arroz de frango com ervilhas e cenoura
Sobremesa: Fruta da época

Lanche

Creche: Papa de 4 frutos
Jardim/Academia: Leite com cereais

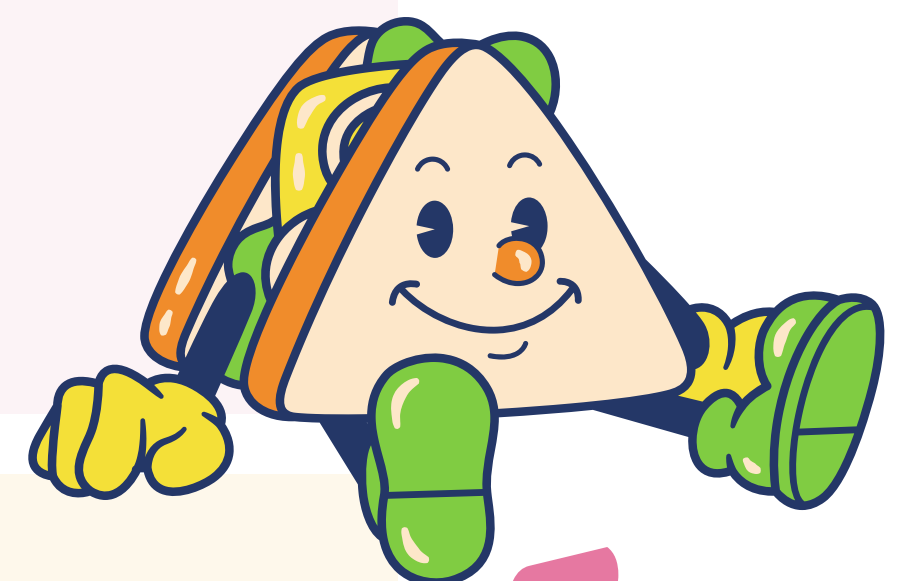
4ª FEIRA

Almoço

Sopa: Creme de brócolos
Creche: Empadão de pescada
Jardim/Academia: Empadão de atum com legumes salteadas
Sobremesa: Fruta da época

Lanche

Creche: Iogurte natural com fruta
Jardim/Academia: Leite simples e pão de mistura com queijo



5ª FEIRA

Almoço

Sopa: Creme de cenoura
Creche: Arroz de peru com feijão
Jardim/Academia: Feijoada infantil
Sobremesa: Fruta da época

Lanche

Creche: Papa de aveia com iogurte
Jardim/Academia: Sumo e pão de leite com manteiga

6ª FEIRA

